

RESONOVA CARE

TVOJE TELO **U PERIMENOPAUZI**

U ovoj fazi života tvom telu treba više ljubavi, pažnje i regulacije, a ne nužno više hormona. Uz pravu podršku, osetićeš kako može biti lagano i vitalno



PRE NEGO ŠTO POČNEMO...

Priča o menopauzi je priča o telu koje se menja, o varijacijama hormona i oscilacijama koje nekada ne možemo da ispratimo, o novom dobu žene i postepenom opraštanju od verzije sebe koju si poznavala, pre nego što se nova u potpunosti pojavi. Učene smo da se plašimo ovog prelaza, umesto da naučimo kako da ga sretnemo sa razumevanjem i znanjem kako da telu pružimo ono što mu je potrebno. A to nije nužno još hormona, već sistemska regulacija koju će ono voleti.

HORMONI I FLASTERI: PREPORUKA FARMACEUTA

DA / NE

MINITEST

DA LI JE TVOJ NERVNI SISTEM PREOPTEREĆEN U PERIMENOPAUZI?

01	DA LI TI TREBA VIŠE VREMENA DA ZASPIŠ NEGO RANIJE?	DA ☐	NE ☐
02	DA LI SE BUDIŠ UMORNA I NAKON SNA?	DA ☐	NE ☐
03	DA LI OSEĆAŠ NAPETOST BEZ JASNOG RAZLOGA?	DA ☐	NE ☐
04	DA LI TI ENERGIJA VARIRA TOKOM DANA?	DA ☐	NE ☐

Ako si odgovorila DA - tvoj nervni sistem pokazuje znake povećane reaktivnosti.



Flaster B.E. Well je inovativni proizvod kvantne medicine koji unapređuje rad nervnog sistema, popravlja raspoloženje, podiže nivo energije, povećava fokus i obezbeđuje unutrašnji mir.



Hamonia flaster sa frekvencijama je namenjen devojkama i ženama koje imaju problema sa disbalansom hormonskog sistema, koje muče bolne menstruacije ili neredovan ciklus, onima koje imaju izražen PMS ili promenljivo raspoloženje.



HORMONI

NEUROENDOKRINE **PROMENE U PERIMENOPAUZI**

Tokom perimenopauze dolazi do neregularnih oscilacija estrogena i progesterona koje utiču na hipotalamus, centralnu strukturu odgovornu za integraciju nervnih i endokrinih signala. Promene u funkciji hipotalamusa reflektuju se kroz poremećaje termoregulacije, sna i emocionalne stabilnosti.

Istovremeno, dolazi do povećane reaktivnosti hipotalamo-hipofizno-adrenalne (HPA) ose, što znači da organizam intenzivnije reaguje na stresne stimuluse. Posledično se menja dinamika lučenja kortizola, što dodatno utiče na kvalitet sna, nivo energije i opšti osećaj stabilnosti.

Ova međusobna povezanost hormonskih i stresnih odgovora dovodi do situacije u kojoj telo troši više resursa da bi održalo ravnotežu, što se subjektivno doživljava kao umor, napetost ili osećaj unutrašnje nestabilnosti. Naučnici su uz pomoć prof. dr Brašovana uspeli da razviju **Harmonia flastere sa frekvencijama** koji na vrlo jednostavan i bezbedan način pružaju ženama podršku u pravilnom funkcionisanju hormonskog sistema.

HORMONI SU NAŠI VODIČI JER ODLUČUJU KAKO SE OSEĆAMO I KAKO REAGUJEMO NA RAZNE DOGAĐAJE U ŽIVOTU



NERVNI SISTEM

CENTRALNI REGULATOR: **AUTONOMNI NERVNI SISTEM**

Autonomni nervni sistem ima ključnu ulogu u održavanju homeostaze, odnosno sposobnosti organizma da se prilagođava promenama i vraća u stanje ravnoteže. Tokom perimenopauze dolazi do smanjenja fleksibilnosti ovog sistema, što znači da prelazak između stanja aktivacije i oporavka postaje sporiji i manje efikasan.

U praksi to znači da stresne reakcije traju duže, a faze oporavka su kraće ili manje kvalitetne. Ovakav obrazac direktno utiče na hormonsku signalizaciju, jer je funkcija endokrinog sistema usko povezana sa stanjem autonomnog nervnog sistema.

Važno je naglasiti da se ove promene ne manifestuju nužno kroz jasne patološke nalaze, već kroz promene u subjektivnom doživljaju funkcionisanja organizma. Prave frekvencije i dobar protok energije igraju važnu ulogu u tome kako se osećamo, utiču na naše raspoloženje i nivo unutrašnjeg mira. Kada je taj balans narušen, to se često prepoznaje kroz stres, umor, iscrpljenost ili promene raspoloženja, a u takvim stanjima dodatna podrška je značajna. **Flasteri B.E. Well** su osmišljeni da nežno podrže upravo te procese regulacije i oporavka.

FLASTERI B.E. WELL SADRŽE I FREKVENCIJU ZEMLJE KOJA IMA DOKAZANO TERAPIJSKO DEJSTVO



HEMIJA I SIGNAL

BIOLOŠKA KOMUNIKACIJA U RADU TELA

Funkcionisanje ljudskog organizma ne zasniva se isključivo na hemijskim procesima, već i na složenim bioelektričnim i elektromagnetnim signalima.

Srce generiše električne impulse koji se mogu registrovati elektro-kardiogramom, dok mozak funkcioniše kroz različite obrasce moždanih talasa koji odražavaju stanje svesti i regulacije. Na ćelijskom nivou komunikacija se odvija i putem bioelektričnih signala koji učestvuju u procesima regeneracije, diferencijacije i adaptacije. Ova dimenzija biološke komunikacije predmet je sve većeg broja istraživanja u oblasti biofizike i neurobiologije.

Razumevanje ovih procesa omogućava širi pogled na regulaciju organizma, u kojem se hemijski i signalni aspekti posmatraju kao komplementarni, a ne suprotstavljeni.
Nezavisna istraživanja iz Australije i Amerike su pokazala da **B.E. Well flasteri** imaju pozitivan uticaj na stvaranje sinapsi, što poboljšava našu unutrašnju komunikaciju. Flasteri sa frekvencijama su sami po sebi pasivna kvantna tehnologija, koja se aktivira u kontaktu sa kožom.

LEPLJENJEM FLASTERA NA KOŽU NAŠE ĆELIJE ULAZE U REZONANCU SA FREKVENCIJAMA FLASTERA I VRAĆAJU SE U SVOJE OPTIMALNO STANJE

SAMOPROCENA

Pre nego što uvedeš bilo kakve promene, korisno je da zabeležiš trenutno stanje organizma, a zatim da vodiš evidenciju o promenama. To će ti dati uvid u obrasce koji često ostaju neprimećeni u svakodnevnom funkcionisanju. U narednih 7 dana, jednom dnevno (idealno u isto vreme), oceni sledeće parametre od 1 do 10:

Oblast	**Kako bi ocenila svoj nivo energije tokom dana?**	P	U	S	Č	P	S	N
Energija	Izražen umor, iscrpljenost							
	Promenljiva energija, oscilacije tokom dana							
	Uglavnom sa dosta energije							
	Stabilna energija bez značajnih uspona i padova							

Oblast	**Kako bi ocenila kvalitet sna?**	P	U	S	Č	P	S	N
San	Često buđenje, osećaj neispavanosti							
	Delimično osvežavajući san							
	Uglavnom prespavam noć dobro							
	Kontinuiran, dubok i obnavljajući san							

Oblast	**Kako bi ocenila svoju sposobnost koncentracije?**	P	U	S	Č	P	S	N
Fokus	Teško održavanje pažnje							
	Promenljiv fokus, lako ometanje							
	Uglavnom držim fokus							
	Stabilna koncentracija i mentalna jasnoća							

Oblast	**Kako bi ocenila emocionalnu stabilnost?**	P	U	S	Č	P	S	N
Emocije	Izražene oscilacije raspoloženja							
	Povremene promene bez jasnog razloga							
	Uglavnom dobro raspoloženje							
	Stabilno raspoloženje i emocionalna uravnoteženost							

Ova procena ne služi za postavljanje dijagnoze, već da ti pomogne da bolje razumeš svoje stanje, pratiš promene kroz vreme i sagledaš efekte podrške. Nakon 7 dana korišćenja HARMONY i B.E. WELL flastera, uporedi rezultate i obrati pažnju na male pomake, jer upravo oni često prvi pokazuju da se telo vraća u ravnotežu.

MAPA ENERGIJE

Označi kako se osećaš u toku dana:

Deo dana	Stabilno	Pad energije	Napeto
1. Jutro	☐	☐	☐
2. Podne	☐	☐	☐
3. Veče	☐	☐	☐

Deo dana	Stabilno	Pad energije	Napeto
1. Jutro	☐	☐	☐
2. Podne	☐	☐	☐
3. Veče	☐	☐	☐

Deo dana	Stabilno	Pad energije	Napeto
1. Jutro	☐	☐	☐
2. Podne	☐	☐	☐
3. Veče	☐	☐	☐

Deo dana	Stabilno	Pad energije	Napeto
1. Jutro	☐	☐	☐
2. Podne	☐	☐	☐
3. Veče	☐	☐	☐

Deo dana	Stabilno	Pad energije	Napeto
1. Jutro	☐	☐	☐
2. Podne	☐	☐	☐
3. Veče	☐	☐	☐

Ako su padovi uveče → nervni sistem ne prelazi u oporavak
Ako su padovi ujutru → oporavak tokom sna nije bio adekvatan

MINI EKSPERIMENT

HORMONSKI **RESET**



U narednih 7 dana:

1. Idi na spavanje u isto vreme svake večeri, čak i kada nemaš osećaj umora. Telo kroz ponavljanje ponovo uči ritam koji umiruje nervni sistem i podržava hormonsku stabilnost.

2. Ujutru provedi makar 10–20 minuta na dnevnom svetlu, bez naočara i bez telefona. Prirodna svetlost je jedan od najsnažnijih regulatora unutrašnjeg sata i pomaže telu da jasnije razlikuje faze dana i noći.

3. Tokom dana obrati pažnju na energiju, raspoloženje i reakcije tela. Upravo to praćenje omogućava dublje razumevanje sopstvenih obrazaca.

4. Koristi flastere sa frekvencijama kao dodatnu podršku regulaciji organizma. Njihova uloga je da podrže telo u procesu vraćanja u balans i stabilniji ritam.

“DA LI SE IŠTA PROMENILO?”

PRAĆENJE ĆE TI POMOĆI DA UOČIŠ I ONE PROMENE KOJE DELUJU MALE ALI IPAK UTIČU NA BOLJE STANJE ORGANIZMA



CHECKLIST

PROVERI SEBE

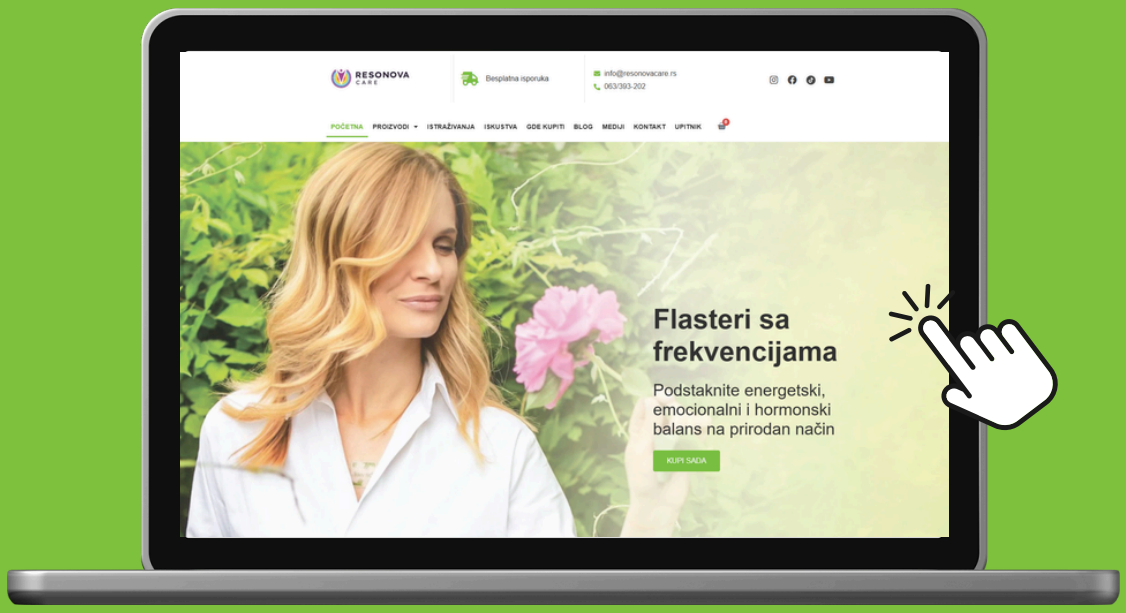
DA LI SI SPREMNA ZA SLEDEĆI KORAK?

- ☐ Želim da razumem svoje telo.
- ☐ Ne želim agresivne intervencije.
- ☐ Otvorena sam za testiranje.
- ☐ Važno mi je da imam kontrolu nad zdravljem.
- ☐ Važna mi je bezbednost.
- ☐ Ne želim da unosim hemiju.

Ako si označila 3 ili više: Strukturisani pristup regulaciji može imati smisla za tebe.



Flasteri sa frekvencijama mogu se koristiti kao neinvazivni oblik dodatnog stimulusa. Njihova uloga nije da menjaju funkciju organizma, već da:
– pruže dodatni signal
– podrže regulacione procese
– doprinose stabilizaciji sistema
Važno je naglasiti: Ovakav pristup ne zamenjuje medicinsku terapiju, već može biti njen komplementarni deo.



PRUŽI SVOM TELU PODRŠKU KAKVU ŽELI!

Ne tražimo da veruješ. Pozivamo te da testiraš!
Tvoje telo zna istinu.

RESONOVA CARE

Besplatna isporuka

info@resonovacare.rs
063/393-202